



Stundenplan	Gesamt	Ab September 2023	Ansprechpartner	
Turnhalle				
Montag	Halle		Übungsleiter (Helfer)	
14:30 – 15:30 Uhr	ganz	Sportis Kinder im Jahrgang 09.2017 – 09.2018	Melanie Hodapp Andrea Stein	0176-23968622
15:30 – 16:30 Uhr	ganz	Wild Girls Mädchen ab 1. Klasse	Geli Bernauer Stefanie Heinemann Nadine Gockl	0170-5249394
17:00 – 18:00 Uhr	ganz	Turbo Jungs Jungs ab 1. Klasse	Moritz Schätzle	0176-31075637
18:00 – 19:30 Uhr	ganz	Volleyball Nachwuchs	Annika Bärmann Svenja Holbach	0174-8831658
19:30 – 22.00 Uhr	ganz	Tischtennis	Wolfgang Fuchs	1673
Dienstag				
16:00 – 18:00 Uhr	ganz	Gerätturnen Wettkampfgruppe	Stefanie Markhoff	9311
18:00 – 20:00 Uhr	ganz	Volleyball Damen II	Marco Sennrich Nora Fischer	
20:00 – 22:00 Uhr	ganz	Volleyball Damen I	Beate Holbach	952250
Mittwoch				
14:30 – 15.30 Uhr	ganz	Zwergenbande Kinder im Jahrgang 09.2019 – 09.2020	Larissa Stuber Sabrina Graf	0162-7225398
15:30 – 16.30 Uhr	ganz	Turnmäuse Kinder im Jahrgang 09.2018 – 09.2019	Saskia Imbery Fabian Ehret	0160-96324418
Ab 16:30 Uhr		Vereine im Winter F und E Jugend /Radfahrverein	ASV Merdingen Radfahrverein	
18:00 – 19:00 Uhr	ganz	Dance - Dance – Dance Während der Sommermonate	Katja Mangold	9529598
19:00 – 20:00 Uhr	ganz	Strength & Stretch Während der Sommermonate	Katja Mangold	9529598
Donnerstag				
15:00 – 16:00 Uhr	ganz	Sockenflitzer Eltern-Kind-Turnen	Sabrina Bärmann Simone Hügler Ramona Menner	0160-93048771
16:00 – 18:00 Uhr	ganz	Gerätturnen Wettkampfgruppe	Stefanie Markhoff Natalie Wörner	0171-9127325
18:00 – 20:00 Uhr	ganz	Volleyball Damen I	Beate Holbach	952250

20:00 – 22:00 Uhr	halb	Tischtennis Spieltage	Wolfgang Fuchs	1673
Freitag				
16:00-18:00 Uhr	Ganz	Vereine im Winter Bambini und GJugend	ASV Merdingen	
18:00 – 20:00 Uhr	ganz	Volleyball Damen II	Marco Sennrich Nora Fischer	
20:00 – 22:00 Uhr	ganz	Volleyball Herren	Michael Matt	94279

Gymnastikraum			
Montag			
17:00 – 18:15 Uhr	Beweglich sein ein Leben lang	Liane Ehret	952722
19:00 – 20:00 Uhr	Bleib aktiv!	Manuela Kunzelmann	7031
Dienstag			
18:30 – 19:30 Uhr	Gesunder Rücken	Sybille Wochner	995775
Mittwoch			
17:30 – 19:00Uhr	Junggebliebene	Ute Diefenbach	94247
19:00 – 20:30 Uhr	Vital von Kopf bis Fuß	Ute Diefenbach	94247
Donnerstag			
18:00 - 19:00 Uhr	Pilates -KURS-	Doris Süßle	9525760
19:00 – 20:00 Uhr	Power Hour	Daniela Schätzle	0176 - 21697656
Freitag			
8:45 – 9:45 Uhr	Pilates -KURS-	Doris Süßle	9525760
16:00 – 16:45 Uhr	HipHop ab 1. Klasse	Sabrina Schulze Sabrina Thiesen Lea Schulze	01577-5340061
16:45 – 17:45 Uhr	HipHop Fortgeschrittene	Sabrina Schulze Sabrina Thiesen Lea Schulze	01577-5340061

Sportplatz			
Dienstag			
17:00-18:00 Uhr	Leichtathletik	Sandra Lehn	0176-22908117
Über den Sommer	Sportabzeichen	Annette Böttcher	951548
Blockkurse	Walking Ü55	Bruno Armbrust.	9294