|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Stundenplan** | **Gesamt** | **Ab 26.09** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Turnhalle** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Montag** | **Halle** |  | **Übungsleiter (Helfer)** |  |
| 15:00 – 16:00 | ganz | Mädchenturnen ab 1. Klasse | Geli (1 Helfer fehlt) | 01705249394 |
| 17:00 – 18:00 (bei schönem Wetter bis 18:30 Uhr) | ganz | Bubenturnen 1-4 Klasse | Moritz Schätzle mit Timon und Markus Utz | 0176-31075637 |
| 18:00 – 19:30 | ganz | Volleyball Nachwuchs I | Annika / Svenja | 0174-8831658 |
| 19:30 – 22.00 | ganz | Tischtennis | Wolfgang | 1673 |
|  |  |  |  |  |
| **Dienstag** |  |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | ganz | Eltern-Kind-Turnen | Janina (nur bis sich jemand anders findet) | 0152-02127917 |
|  |  |  |  |  |
| 16:00 – 18:00 | ganz | Geräteturnen Wettkampfgruppe | Stefanie (2 Helfer fehlen!) | 9311 |
| 18:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Damen II | Chantal | 0157 – 85957370 |
| 20:00 – 22:00 | ganz | Volleyball Damen I | Beate | 952250 |
|  |  |  |  |  |
| **Mittwoch** |  |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | ganz | Kinderturnen 3-4 Jährige | Saskia + 2. Person | 0160-96324418 |
|  |  |  |  |  |
| **Donnerstag** |  |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | ganz | Kinderturnen 5-6 Jährige | Melanie (Sabrina) | 0176-23968622 |
| 16:00 – 18:00 | ganz | Geräteturnen Wettkampfgruppe | Delia (Lilli + Lena + 1 weiterer Helfer) | 0174 - 8831658 |
| 18:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Damen I | Beate | 952250 |
| 20:00 – 22:00 | halb | Tischtennis Spieltage | Wolfgang | 1673 |
| 20:00 – 22:00 | halb spät | Challenge unlimited! | Katja | 9529598 |
|  |  |  |  |  |
| **Freitag** |  |  |  |  |
| 18:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Damen III | Marco / Nora | 952259 |
| 20:00 – 22:00 | ganz | Volleyball Mix | Michael | 94279 |
|  |  |  |  |  |
| **Gymnastikraum** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Montag** |  |  |  |  |
| 17:00 – 18:15 |  | Beweglich sein ein Leben lang | Liane | 952722 |
| 19:00 – 20:00 |  | Bleib aktiv! | Manuela | 7031 |
|  |  |  |  |  |
| **Dienstag** |  |  |  |  |
| 18:30 – 19:30 |  | Gesunder Rücken | Sybille | 8649842 |
| 19:30 – 20:30 |  | Fitness Mix | Sybille | 8649842 |
|  |  |  |  |  |
| **Mittwoch** |  |  |  |  |
| 17:30 – 19:00 |  | Junggebliebene | Ute | 94247 |
| 19:00 – 20:30 |  | Vital von Kopf bis Fuß | Ute | 94247 |
|  |  |  |  |  |
| **Donnerstag** |  |  |  |  |
| 18:00 - 19:00 |  | Pilates -KURS- | Doris | 9525760 |
| 19:00 – 20:00 |  | Power Hour | Daniela | 0176 - 21697656 |
|  |  |  |  |  |
| **Freitag** |  |  |  |  |
| 8:45 – 9:45 |  | Pilates -KURS- | Doris | 9525760 |
| 16:00 – 16:45 |  | HipHop Anfänger ab 1. | Sabrina (Lea + Sabrina) | 0157-75340061 |
| 16:45 – 17:30 |  | HipHop Fortgeschrittene | Sabrina (Lea + Sabrina) | 0157-75340061 |

Leichtathletik: Montag 16:30 – 18:00 Uhr draußen auf dem Sportplatz

Walking: Ü55 (immer Blockkurse; Infos immer im Blättle)

Am Anfang ist Schnupperzeit! Schaut gerne in Stunden rein und findet raus, ob sie zu euch passen. Ohne Stress und Verpflichtungen.