|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Stundenplan** | **Gesamt** | **Ab 27.09** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Turnhalle** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Montag** | **Halle** |  | **Übungsleiter (Helfer)** |  |
| 15:00 – 16:00 | halb | Kinderturnen 5-6 Jährige | Melanie Hodapp | 0176-23968622 |
| 15:00 – 16:30 | halb/ganz | Bubenturnen 1.-2. Klasse | Marco Sennrich |  |
| 16:30 – 18:00 | ganz | Bubenturnen ab 3. Klasse | Marco Sennrich |  |
| 18:00 – 19:30 | ganz | Volleyball Nachwuchs II | Marco / Svenja | 952259 |
| 19:30 – 22.00 | ganz | Tischtennis | Wolfgang | 1673 |
|  |  |  |  |  |
| **Dienstag** |  |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | ganz | Eltern-Kind-Turnen | Saskia Imbery | 0160-96324418 |
|  |  |  | JaninaKürz | 0152-02127917 |
| 16:00 – 18:00 | ganz | Geräteturnen Wettkampfgruppe | Stefanie (Lilli und Rebekka) | 9311 |
| 18:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Damen II | Chantal | 0157 – 85957370 |
| 20:00 – 22:00 | ganz | Volleyball Damen I | Beate | 952250 |
|  |  |  |  |  |
| **Mittwoch** |  |  |  |  |
| 14:30 – 15.30 | ganz | Kinderturnen 3-4 Jährige | Sandra | 9955709 |
|  |  |  |  |  |
| **Donnerstag** |  |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | ganz | Mädchenturnen ab 1. Klasse | Geli Bernauer (Lina) | 0170-5249394 |
| 16:00 – 18:00 | ganz | Geräteturnen Wettkampfgruppe | Katja (Lena und Jana) | 0174 - 8831658 |
| 18:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Damen I | Beate | 952250 |
| 20:00 – 22:00 | halb | Tischtennis Spieltage | Wolfgang | 1673 |
| 20:00 – 22:00 | halb | Challenge unlimited! | Katja | 9529598 |
|  |  |  |  |  |
| **Freitag** |  |  |  |  |
| 18:00 – 19:00 | ganz | Volleyball Nachwuchs III | Annika / Nora | 0174 – 8831658 |
| 19:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Nachwuchs I | Jürgen | 1823 |
| 20:00 – 22:00 | ganz | Volleyball Herren | Michael | 94279 |
|  |  |  |  |  |
| **Gymnastikraum** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Montag** |  |  |  |  |
| 17:00 – 18:15 |  | Beweglich sein ein Leben lang  | Liane | 952722 |
| 18:30 – 19:30 |  | Happy Sweat | Janina | 0152-02127917 |
| 19:30 – 20:30 |  | Fitness Frauen | Manuela | 7031 |
| **Dienstag** |  |  |  |  |
| 18:30 – 19:30 |  | Gesunder Rücken | Sybille (Vertretung durch Birgit) | 995775 |
| 19:30 – 20:15 |  | Fitness Mix | Sybille (Vertretung durch Birgit) | 995775 |
|  |  |  |  |  |
| **Mittwoch** |  |  |  |  |
| 17:30 – 19:00 |  | Junggebliebene | Ute | 94247 |
| 19:00 – 20:30 |  | Vital von Kopf bis Fuß | Ute | 94247 |
|  |  |  |  |  |
| **Donnerstag** |  |  |  |  |
| 18:00 - 19:00 |  | Pilates -KURS- | Doris Süßle | 9525760 |
| 19:00 – 20:00 |  | Power Hour | Daniela | 0176 - 21697656 |
|  |  |  |  |  |
| **Freitag** |  |  |  |  |
| 8:30 – 9:30 |  | Pilates -KURS- | Doris | 9525760 |
| 16:30 – 17:15 |  | HipHop Anfänger ab 1. /2. Klasse | Sabrina Thiesen | 01522-8153231 |
| 17:15 – 18:00 |  | HipHop Anfänger ab 3. / 4. Klasse | Sabrina Thiesen | 01522-8153231 |
| 18:00 – 19:00 |  | HipHop (ab 5.Klasse) Fortgeschrittene | Anna-Lena Süßle | 0176 - 44555074 |