|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Stundenplan** | **Gesamt** | **Ab 27.09** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Turnhalle** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Montag | Halle |  |  | Übungsleiter (Helfer) |  |
| 15:00 – 16:00 | halb | Kinderturnen 5-6 Jährige |  | Sabine (Melanie) | 0151-65750248 |
| 15:00 – 16:30 | halb/ganz | Bubenturnen 1.-2. Klasse |  | Tatjana (Natalie) | 0160-91751034 |
| 16:30 – 18:00 | ganz | Bubenturnen ab 3. Klasse |  | Tatjana (Natalie) | 0160-91751034 |
| 18:00 – 19:30 | ganz | Volleyball Nachwuchs II |  | Marco / Svenja | 952259 |
| 19:30 – 22.00 | ganz | Tischtennis |  | Wolfgang | 1673 |
|  |  |  |  |  |  |
| Dienstag |  |  |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | ganz | Eltern-Kind-Turnen |  | Saskia | 0160-96324418 |
|  |  |  |  | Janina | 0152-02127917 |
| 16:00 – 18:00 | ganz | Geräteturnen Wettkampfgruppe |  | Stefanie (Lilli und Rebekka) | 9311 |
| 18:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Damen II |  | Chantal | 0157 – 85957370 |
| 20:00 – 22:00 | ganz | Volleyball Damen I |  | Beate | 952250 |
|  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch |  |  |  |  |  |
| 14:30 – 15:30 Uhr | ganz | Kinderturnen 3-4 Jährige |  | Sandra | 9955709 |
|  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | ganz | Mädchenturnen ab 1. Klasse |  | Geli (Lina) | 0170-5249394 |
| 16:00 – 18:00 | ganz | Geräteturnen Wettkampfgruppe |  | Katja (Lena und Jana) | 0174 - 8831658 |
| 18:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Damen I |  | Beate | 952250 |
| 20:00 – 22:00 | halb | Tischtennis Spieltage |  | Wolfgang | 1673 |
| 20:00 – 22:00 | halb | Challenge unlimited! |  | Katja | 9529598 |
|  |  |  |  |  |  |
| Freitag |  |  |  |  |  |
| 18:00 – 19:00 | ganz | Volleyball Nachwuchs III |  | Annika / Nora | 0174 – 8831658 |
| 19:00 – 20:00 | ganz | Volleyball Nachwuchs I |  | Jürgen | 1823 |
| 20:00 – 22:00 | ganz | Volleyball Herren |  | Michael | 94279 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Gymnastikraum** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Montag |  |  |  |  |  |
| 17:30 – 18:15 |  | Beweglich sein |  | Liane | 952722 |
| 18:30 – 19:30 |  | Happy Sweat |  | Janina | 0152-02127917 |
| 19:30 – 20:30 |  | Fitness Frauen |  | Manuela | 7031 |
|  |  |  |  |  |  |
| Dienstag |  |  |  |  |  |
| 18:30 – 19:30 |  | Gesunder Rücken |  | Sybille (Vertretung durch Birgit) | 995775 |
| 19:30 – 20:15 |  | Fitness Mix |  | Sybille (Vertretung durch Birgit) | 995775 |
|  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch |  |  |  |  |  |
| 17:30 – 19:00 |  | Junggebliebene |  | Ute | 94247 |
| 19:00 – 20:30 |  | Vital von Kopf bis Fuß |  | Ute | 94247 |
|  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |  |
| 19:00 – 20:00 |  | Power Hour |  | Daniela | 0176 - 21697656 |
|  |  |  |  |  |  |
| Freitag |  |  |  |  |  |
| 8:30 – 9:30 |  | Pilates-Kurs |  | Doris | 9525760 |
| 17:00 – 18:00 |  | HipHop Anfänger ab 1. Klasse |  | Sabrina | 0157 – 75340061 |
| 18:00 – 19:00 |  | HipHop Fortgeschrittene |  | Anna-Lena | 0176 – 44555074 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Sonstiges: |  |  |  |  |  |
| 18:45 – 19:45 |  | Walking, Treffpunkt Kindergarten |  | Elle | 5771 |