

## Stundenplan ab 24.09.2018

### Turnhalle

<u>Montag</u>	<u>Halle</u>		<u>Ansprechpartner</u>	
15.00 - 16.30	ganz	Bubenturnen 1. - 2. Klasse	Tatiana/Sarah	950717
16.30 - 18.00	ganz	Bubenturnen 3. - 5. Klasse	Tatiana	950717
18.00 - 20.00	ganz	Volleyball		
20.00 - 21.00	halb	Fitness Frauen	Isolde	7292
20.00 - 22.00	halb	Tischtennis Herren	Wolfgang	1673

### Dienstag

15.15 - 16.15	ganz	Eltern-Kind-Turnen	Sandra/Isabel	9955709
16.00 - 18.00	ganz	Gerätturnen Wettkampfgruppe	Stefanie	9311
18.00 - 20.00	ganz	Volleyball Damen II	Chantal	0157-85957370
20.00 - 22.00	ganz	Volleyball Damen I	Beate	952250

### Mittwoch

14.30 - 15.30	ganz	Kinderturnen 3-4 Jährige	Manuela	9955971
17.00-18.00	ganz	E-Jugend ASV	Markus	908150
18.00-19.00	ganz	F-Jugend ASV	Marco	995615

### Donnerstag

14.00 - 15.00	ganz	Kinderturnen 5-6 Jährige	Janine/Britta	995615
15.00 - 16.00	ganz	Mädchenturnen 1. - 4. Klasse	Katja/Stefanie	9529598
16.00 - 18.00	ganz	Gerätturnen Wettkampfgruppe	Katja	9529598
18.00 - 20.00	ganz	Volleyball Damen I	Beate	952250
20.00 - 22.00	halb	Tischtennis Spieltage	Wolfgang	1673
20.00 - 22.00	halb	Gerätturnen Erwachsene	Katja	9529598

### Freitag

16.00 - 17.00	ganz	Bambinis ASV	Claudia	996992
17.00 - 18.00	ganz	G-Jugend ASV	Martin	9266
18.00 - 19.00	ganz	Volleyball Nachwuchs II	Annika/Nora	0174-8831658
19.00 - 20.00	ganz	Volleyball Nachwuchs I	Jürgen	1823
20.00 - 22.00	ganz	Volleyball Herren	Michael	94279

### Gymnastikraum

<u>Montag</u>		<u>Ansprechpartner</u>	
17.00 - 18.15	Beweglich sein	Liane	952722
18.30 - 19.45	Fitness für Alle	Liane	952722
20.00 - 21.30	Vital von Kopf bis Fuß	Margarita	7994

### Dienstag

18.30 - 19.30	Gesunder Rücken	Sybillie	9969850
19.30 - 20.45	Burn and Style	Birgit	995775

### Mittwoch

17.30 - 18.30	Pilates-Kurs	Steffi	9960109
18.30 - 20.00	Junggebliebene	Marianne	1719

### Donnerstag

18.00-19.30	Yogakurs	Melanie	9955743
19.30-20.30	Wirbelsäulengymnastik	Melanie	9955743

### Freitag

08.30 - 09.30	Pilates-Kurs	Steffi	9960109
16.00 - 17.00	HipHop ab 1. Klasse	Cécile	0152-23416964
17.00 -18.00	HipHop ab 4. Klasse	Cécile	0152-23416964
18.00 - 19.00	HipHop ab 7. Klasse	Cécile	0152-23416964

### Sonstiges

### Dienstag

18.45 - 19.45	Walking, Treffp. Kinder Elle		5771
---------------	------------------------------	--	------

### Donnerstag

18-19.30/20.00	Krebssportgruppe in Ih Gertrud		250
----------------	--------------------------------	--	-----